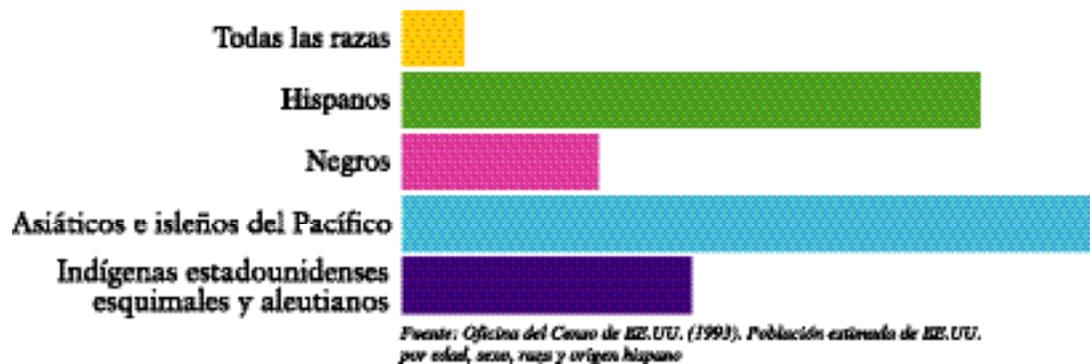




La población hispana de Estados Unidos está viviendo más, con un aumento en el número de ancianos y se está haciendo más diversa. La población de ancianos hispanos es uno de los grupos de más rápido crecimiento del país. En 1990, el 5,1 por ciento de la población hispana tenía 65 años o más. Los demógrafos esperan que este número alcanzará el 14,1 por ciento en 2020. Estos datos demográficos cambiantes han dado como resultado un incremento en los programas y servicios culturalmente apropiados, que respondan a las necesidades de las personas mayores hispanas y sus familias.

La población de ancianos hispanos será el segundo segmento de crecimiento más rápido entre 1990 y 2020.



La diversidad de los ancianos hispanos

Los diferentes grupos étnicos ejemplifican la diversidad racial y étnica de la población hispana. Los miembros de estos grupos tienen idiomas, culturas y religiones propios, y tienen diversidad en cuanto a los niveles de educación y situación socioeconómica. Entre las personas mayores hispanas que viven en Estados Unidos, casi el 49 por ciento tienen ascendencia mexicana, 15 por ciento cubana, 12 por ciento puertorriqueña, y el 25 por ciento son de otra ascendencia hispana.

Salud y enfermedades crónicas

Las principales causas de muerte por enfermedad entre los hispanos incluyen enfermedades cardíacas, cáncer, infección del VIH, enfermedades cerebrovasculares, neumonía, influenza y diabetes. Aunque el programa Medicare cubre las vacunas que previenen la neumonía, sólo el 15 por ciento de los hispanos de 65 años o más recibieron la vacuna. Como parte de la iniciativa “Enfoques raciales y étnicos para la salud de la comunidad en 2010” del Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU., AoA está trabajando para poner fin a las disparidades entre las personas mayores de las poblaciones de minorías étnicas y raciales. En 2000, AoA otorgó una subvención de demostración al Latino Education Project, Inc. de Corpus Christi, Texas, para el desarrollo de programas, basados en la comunidad y culturalmente sensibles, para la promoción de la salud y prevención de enfermedades, y para educar a las personas mayores latinas en la zona costera en el sur de Texas sobre el impacto y prevención de las enfermedades cardiovasculares y la aparición tardía de la diabetes. El Latino Education Project también:

- Identifica las actividades de prevención que sean culturalmente apropiadas;
- Anima a la adopción de estilos de vida sanos que reconozcan e integren las prácticas culturales y dietas apropiadas, e
- Incrementa el acceso a las intervenciones médicas y de salud.

Los hispanos y el cuidado de la familia

El 27 por ciento de familias hispanas proporciona cuidados informales a un amigo o pariente. La persona hispana típica que brinda cuidados es una mujer de 40 años. Más de la mitad de las personas hispanas que proporcionan cuidados también tiene hijos de 18 años o menos viviendo en el hogar.



Las personas mayores hispanas y la pobreza

Muchas personas mayores hispanas son inmigrantes con un limitado conocimiento del idioma inglés, que han tenido trabajos donde se pagaban bajos salarios y donde no les daban los beneficios del retiro. Esto contribuyó al hecho de que el 24 por ciento de las personas mayores hispanas viva bajo el nivel de pobreza, un índice que es más del doble de las personas mayores blancas no-hispanas que viven en la pobreza.

Educación

En promedio, los ancianos hispanos tienen menos educación formal que la población de personas mayores estadounidenses en su conjunto. Casi el 60 por ciento de los ancianos hispanos tiene una educación menor del 9º grado, comparado con el 19,4 por ciento de las personas mayores en toda la nación. El 16 por ciento tiene un diploma de escuela secundaria, comparado con casi el 34 por ciento de las personas mayores en todo el país. El 3 por ciento de las personas mayores hispanas tienen un título de licenciatura, comparado con casi el 9 por ciento en todo el país.

AoA alienta a las comunidades hispanas a que se comprometan

Se anima a las comunidades hispanas a que tengan un papel principal y participen activamente en la elaboración de planes estatales y locales que afectan a los ancianos hispanos. Se invita a los grupos que representan a las personas mayores hispanas, a sus familias y a los proveedores de servicios, para que expresen sus preocupaciones y necesidades durante el proceso de audiencias públicas. Bajo la Sección 297(8) de la Ley para los Ancianos Estadounidenses, las agencias estatales deben demostrar su eficacia para llegar a las personas mayores con las más grandes necesidades económicas y sociales, prestando atención particular a los individuos con bajos ingresos de las minorías. La agencia estatal solicitará a las personas y organizaciones que conocen las necesidades y preocupaciones de las personas mayores con bajos ingresos de las minorías para que compartan sus preocupaciones y experiencias durante el procesos de audiencias públicas.

AoA, que trabaja en estrecha colaboración con organismos del Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU., es el organismo federal oficial dedicado al desarrollo de políticas, la planificación y la entrega de servicios de apoyo basados en el hogar y la comunidad para las personas mayores y la gente que los cuidan. AoA trabaja por medio de la red nacional para personas mayores, que tiene 57 Unidades estatales para Personas Mayores, 655 Agencias del Área para Personas Mayores, 225 organizaciones tribales e indígenas que representan a 300 organizaciones tribales de indígenas estadounidenses e indígenas de Alaska, dos organizaciones que sirven a los indígenas hawaianos y miles de proveedores de servicios, centros para el cuidado de adultos, personas que proporcionan cuidados y voluntarios.

Si desea obtener más información sobre AoA, póngase en contacto con:

U.S. Administration on Aging Teléfono: (202) 619-0724

Department of Health and Human Services Fax: (202) 260-1012
200 Independence Avenue, S.W. E-mail: aoainfo@aoa.gov
Washington DC 20201 Web: www.aoa.gov

Localizador de cuidados para ancianos: 1-800-677-1116, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 8 p.m., hora del este